

Kursplan

18.06.2018 - 24.06.2018

No Limit
 Traunfeldstr. 7
 4663 Laakirchen
 07613 21900
 fitness@no-limit.co.at



Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018	Samstag 23.06.2018	Sonntag 24.06.2018
<p>18:00 - 18:55 DeepWork Michi</p>	<p>18:00 - 18:55 Beweglichkeitstrain... Manuela</p> <p>19:00 - 19:55 IRON SYSTEM Silvia</p>	<p>09:15 - 10:15 Rückenfit & Co. Michi</p> <p>18:00 - 18:55 HIIT Intervall Michi</p>	<p>18:00 - 18:55 Piloxing® SSP Barbara</p>	<p>09:15 - 10:15 Bodystyling Michi</p>		

- Ausdauer
- Rücken & Gesundh...
- Dance & Fun
- Kraft
- Körper & Entspan...

Stand: 18.06.2018