

Kursplan

19.02.2018 - 25.02.2018

No Limit
Traunfeldstr. 7
4663 Laakirchen
07613 21900
fitness@no-limit.co.at



Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018	Samstag 24.02.2018	Sonntag 25.02.2018
<p>17:30 - 18:25 DeepWork Michi</p> <p>18:30 - 19:25 Happy Step Michi</p>	<p>17:00 - 17:55 Beweglichkeitstrain... Manuela</p> <p>18:00 - 18:55 IRON SYSTEM Silvia</p>	<p>09:15 - 10:15 Rückenfit & Co. Michi</p> <p>18:00 - 18:55 Move your Body Michi</p> <p>19:00 - 19:55 HIIT Intervall Michi</p>	<p>18:00 - 18:55 Schigymnastik</p> <p>19:00 - 19:55 bodyART Manuela</p>	<p>09:15 - 10:15 Bodystyling Michi</p>		

- Ausdauer
- Rücken & Gesundh...
- Dance & Fun
- Kraft
- Körper & Entspan...

Stand: 21.02.2018